

PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JARDIM
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO - ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Pré-escolar e Ensino fundamental 1º e 2º segmento
ABRIL 2018

SEMANA D (09/04/18 – 13/04/18) Oferecer caqui	Segunda-feira Desjejum: Achocolatado pão c/ manteiga Merenda: arroz e feijão. Farofa c/ovos Sob: maçã	Terça-feira Desjejum: Iogurte Biscoito salgado Merenda: arroz e feijão. Sobrecoca c/ chuchu salada: Alface e abobrinha Sob: banana prata	Quarta-feira Desjejum: Iogurte pão c/ manteiga Merenda: arroz e feijão. Carne picadinha (patinho) c/ inhame Angu salada: Alface Sob: laranja pêra	Quinta-feira Desjejum: Achocolatado Biscoito doce Merenda: arroz e feijão. Filé de peixe Batata inglesa sautte salada: Alface e abobrinha sob: gelatina	Sexta-feira Desjejum: Iogurte Bisc. salgado Merenda: arroz e feijão. Isca de fígado acebolado Aipim cozido salada: Alface e abobrinha Sob: goiaba
SEMANA A (16/04/18 – 20/04/18) Oferecer caqui	Segunda-feira Desjejum: achocolatado Pão c/ manteiga Merenda: Macarrão com ovos Sob: doce de leite	Terça-feira Desjejum: iogurte biscoito doce Merenda: arroz e feijão. Vaca atolada (patinho picado c/ aipim) Salada: alface e tomate Sob: laranja pêra.	Quarta-feira Desjejum: achocolatado pão c/ manteiga Merenda: arroz c/cenoura ralada e feijão. Picadinho de peito de frango c/ batata inglesa refogado salada: alface e tomate. Sob: banana prata	Quinta-feira Desjejum: iogurte Biscoito salgado Merenda: arroz e feijão Ensopadinho de Carne picada (músculo) c/ batata doce couve refogada Salada: tomate e beterraba. Sob: goiaba	Sexta-feira Desjejum: Achocolatado Biscoito doce Merenda: arroz c/cenoura e feijão Sobrecoca Abóbora e Inhame refogados Salada: alface e tomate. Sob: maçã
SEMANA B (23/04/18 – 27/04/18) OBS: caso haja sobra de legumes da agricultura familiar da semana anterior, favor utilizar.	Segunda-feira Desjejum: feriado	Terça-feira Desjejum: Achocolatado pão c/ manteiga Merenda: arroz e feijão. canjiquinha c/ovos cozidos Sob: maçã	Quarta-feira Desjejum: Iogurte Bisc. doce Merenda: arroz e feijão. Peito de frango Batata inglesa sautte Chuchu refogado Salada: alface e abobrinha Sob: laranja pera	Quinta-feira Desjejum: Achocolatado pão c/ manteiga Merenda: arroz e feijão. Ensopadinho de patinho picado c/ inhame Salada: alface Sob: goiaba	Quinta-feira Desjejum: Iogurte Bisc. salgado Merenda: arroz e feijão. Ovos cozidos Chuchu e inhame refogados Salada: alface e abobrinha Sob: banana prata

OBSERVAÇÕES

- **CAQUI: ENTREGA SOMENTE ESSE MÊS. CASO NÃO POSSA ATENDER TODOS OS ALUNOS, OFERECER OUTRA FRUTA.**
- Suco da Fruta (limão ou maracujá) deverá ser oferecido junto à refeição. Usar pouco açúcar. Oferecer suco 02 a 03 vezes por semana.
- Quando houver sobra de frutas, poderá ser feito salada de frutas.
- Temperos naturais: Almeirão e tempero verde.
- Abobrinha: para salada crua.
- Espinafre: creches e viviane verly.
- O azeite de oliva extra-virgem será utilizado em saladas e em poucas quantidades.
- Limão pode ser usado para temperar frango e peixe.
- O CARDÁPIO DEVERÁ SER FIXADO NA COZINHA E NO REFEITÓRIO.
- Laranja lima: para alunos da creche (incluindo viviane e amanda faria).

Flávia C. de Figueiredo
Nutricionista RT
Matr.: 10/3565 SME